



Family Checklist: Planning for In-Person Learning

Traducción al español en la página 6

Santa Fe Public Schools Reopen Tuesday, April 6th

Welcome Back! We are so happy for students to return to in-person learning! For those students returning in-person, we are thrilled and can't wait to see you! For those remaining in remote learning, we will continue to provide rigorous remote instruction and opportunities to connect with the classroom community.

Below are some recommendations and guidelines to support families as we return to in-person learning.

Guidelines for In-Person Learning

Before coming to school each day:

- Check in with your child each morning for signs of illness. If your child has a temperature of 100.0 degrees or higher, they should not go to school.
- Keep your child home if they have any of the following symptoms: chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion, runny nose, nausea, vomiting or diarrhea.
- If your child has had close contact to someone that has tested positive within the past 14 days, they should not go to school. Follow [guidance](#) on what to do when someone has known exposure.

Current Contact Information:

- Make sure your information is current at school, including emergency contacts and individuals authorized to pick up your child(ren) from school. If that list includes anyone who is at increased risk for severe illness from COVID-19, consider identifying an alternate person.

Chronic Medical Conditions:

- Make sure the school nursing staff have current orders for medications/medical procedures needed at school.
- Bring medications needed directly to nursing staff. Do not send it in your child(ren)'s backpack.
- Make sure your child(ren) is up-to-date on school immunizations.

Plan for transportation:

- If you wish your child to use the school bus transportation system the student's address must be updated in PowerSchool
- You may check your student's eligibility and his/her designated bus stop using the **Bus Route Search Tool** at: [Transportation Homepage](#)
- Charter School students may utilize the hub services, which can be viewed in the same web link by clicking on **Charter School Bus Routes**.
- If your child rides a bus, plan for your child to wear a mask on the bus and talk to your child about the importance of following bus rules, maintaining social distancing at the bus stop, and abiding by spaced seating rules while on the bus.
- If carpooling, plan on every child in the carpool and the driver wearing masks for the entire trip.
- If you have any questions please contact the Transportation Office at 467-3500/467-3501 or email Peggy Doolittle pdoolittle@sfps.k12.nm.us or Sonia Araiza saraiza@sfps.k12.nm.us

Food Services:

- Breakfast and lunch will be provided free to all students for the remainder of the school year.

- If your student brings a sack lunch to school and purchases milk, we will need to charge \$0.50 cents for the milk because it is a la carte, and not part of a USDA approved meal. An account must be set up to purchase the milk a la carte. MySchoolBucks is not in service, so only cash or check please.
- If your child will remain in remote learning, curbside distribution will be taking place at designated school sites. Please check our website for specific locations. [Meals During Covid 19](#)
- Masks will be required while in the cafeteria line and when picking up meals curbside.
- If you need help accessing school meals, please call (505) 467-3601.

Attendance:

- Attend school everyday with your learning group (in-person or remote)!
- Be on time and on-campus all school day from Tuesday, April 6, through the end of the school year.

Dress for cooler temperatures in the building

- Dress in layers: Classroom windows, doors, and air conditioning dampers will be open to circulate fresh air, leading to fluctuating temperatures during the school day. Students who need jackets, other clothing or school supplies can get help through your school site.

Technology:

- Bring your fully-charged device to class with you every day!
- Because some of your classmates are still learning remotely, you'll be spending part of each school day on your device. (Submitting assignments electronically may still be required by your teacher as well as accessing your class materials.)

Masks:

- Bring an [approved](#) face mask and wear it all day

- (Wearing a face mask at all times is the expectation while attending school in-person. The only exception is when you're eating or drinking, or students who have a physician's order stating that they cannot wear a face mask").*
- Students who have an Individualized Education Plan (IEP) or a 504 Plan, must have an IEP team or 504 committee meeting to consider possible accommodations.*
- Extra face masks will be available at school if you forget.**
- Label your child's masks clearly in a permanent marker so that they are not confused with those of other children.

Water Bottle Fillers in the Building:

- Send your child to school with a full water bottle.
- Students won't be allowed to use water fountains, but filler stations will be available to fill up reusable bottles.

Social Distancing:

- Students and staff will be expected to social distance to the greatest extent possible, which means no large group activities or gatherings.
- Remind your child to maintain physical distance while at school.

Student Supplies & Materials:

- We are limiting the use of shared supplies and materials at school. Consider packing extra items if your child may want to share supplies with a classmate.
- Students should avoid sharing toys, playground equipment, musical instruments, supplies, books, and other materials.

Handwashing & Sanitization:

- Please stress the importance of handwashing. Students will be washing their hands/using sanitizer throughout the school day.
 - School custodians will make it a priority to clean high-touch surfaces, clean during transitions and utilize a schedule to clean restrooms throughout the day.
 - Students are allowed to bring individual hand sanitizer.

Visitors in the Building:

- We are limiting visitors onto our campuses; they must have clearance by the front office to enter the school building. If a parent or guardian needs to pick up their child early, please call the front office in advance and the school will have your child ready for pick-up.

Mental Health & Social Emotional Well-Being

Prepare Your Child Emotionally for the Transition

- Talk with your child about how school will look different (e.g., desks far apart from each other, teachers maintaining physical distance, possibility of staying in the classroom for lunch).
- Ask your child what they are feeling and thinking about going back to school (and it looking a little different than before), what worries they have, and what they are excited about. Normalize that feeling nervous or uncertain is okay.

Keep Checking In

- Continually check in with your child about how school is going and about interactions with classmates and teachers.
- Remind and encourage your child to talk/visit with their school counselor if they have concerns or need to talk.
- Reach out to your child's teacher, principal, or counselor if you have concerns.

Ways to Reduce Stress and Anxiety

- Changes can be overwhelming for children (and adults!). Help your children recognize when they are feeling overwhelmed, anxious or dysregulated.
- Ask your children if they've learned any mindfulness or strategies in school. If they have, let them teach you what they are, and encourage them to use those techniques, both at home and even at school.
 - [5 Mindful Breath Practices for Children](#)
 - ["Box Breathing"](#)
- For elementary aged children, check out Second Step's [Imagine Neighborhood](#), a free podcast is designed to help kids and families tackle the big feelings that come with growing up.
- [CDC's "Helping Children Cope"](#)



Lista de Verificación Familiar: Planificación para el Aprendizaje en Persona

Las Escuelas Públicas de Santa Fe reabren el martes 6 de abril ¡Bienvenido de nuevo! ¡Estamos muy felices de que los estudiantes regresen al aprendizaje en persona! Para aquellos estudiantes que regresan en persona, ¡estamos encantados y no podemos esperar a verlos! Para aquellos que permanecen en el aprendizaje remoto, continuaremos brindando instrucción remota rigurosa y oportunidades para conectarse con la comunidad del aula.

A continuación se presentan algunas recomendaciones y pautas para apoyar a las familias mientras regresamos al aprendizaje en persona.

Pasos para el Aprendizaje en Persona

Antes de venir a la escuela todos los días:

- Consulte con su hijo todas las mañanas para detectar signos de enfermedad. Si su hijo tiene una temperatura de 100.0 grados o más, no debe ir a la escuela.
- Mantenga a su hijo en casa si tiene alguno de los siguientes síntomas: escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas, vómitos o diarrea.
- Si su hijo ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo en los últimos 14 días, no debe ir a la escuela. Siga las instrucciones sobre qué hacer cuando alguien ha conocido la exposición.

Información de contacto actual:

- Asegúrese de que su información esté actualizada en la escuela, incluidos los contactos de emergencia y las personas autorizadas para recoger a su (s) hijo (s) de la escuela. Si esa lista incluye a alguien que tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19, considere la posibilidad de identificar a una persona alternativa.

Condiciones médicas crónicas:

- Asegúrese de que el personal de enfermería de la escuela tenga las órdenes actualizadas de medicamentos / procedimientos médicos necesarios en la escuela.
- Lleve los medicamentos necesarios directamente al personal de enfermería. No lo envíe en la mochila de su (s) hijo (s).
- Asegúrese de que sus hijos estén al día con las vacunas escolares.

Plan de Transportación:

- Si desea que su hijo use el sistema de transporte del autobús escolar, la dirección del estudiante debe actualizarse en PowerSchool.
- Puede verificar la elegibilidad de su estudiante y su parada de autobús designada usando la herramienta de búsqueda de ruta de autobús en: [Transportation Homepage](#)
- Los estudiantes de escuelas autónomas pueden utilizar los servicios centrales, que se pueden ver en el mismo enlace web haciendo clic en Rutas de autobuses de escuelas autónomas.
- Si su hijo viaja en el autobús, planifique que su hijo use una máscara en el autobús y hable con su hijo sobre la importancia de seguir las reglas del autobús, mantener una posición social en la parada del autobús y respetar las reglas de asientos espaciados mientras está en el autobús.
- Si viaja en automóvil compartido, planifique que todos los niños en el viaje compartido y el conductor usen máscaras durante todo el viaje.
- Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Oficina de Transporte al 467-3500 / 467-3501 o envíe un correo electrónico a Peggy Doolittle pdoolittle@sfps.k12.nm.us o Sonia Araiza saraiza@sfps.k12.nm.us

Servicios de Comida:

- El desayuno y el almuerzo serán gratuitos para todos los estudiantes durante el resto del año escolar.
- Si su estudiante trae una bolsa de almuerzo a la escuela y compra leche, tendremos que cobrar \$ 0.50 centavos por la leche porque es a la carta y no es parte de una comida aprobada por el USDA. Se debe crear una cuenta para comprar la leche a la carta. MySchoolBucks no está en servicio, así que solo efectivo o cheque, por favor.

- Si su hijo permanecerá en aprendizaje remoto, la distribución en la acera se llevará a cabo en los sitios escolares designados. Consulte nuestro sitio web para conocer las ubicaciones específicas. [Meals During Covid 19](#)
- Se requerirán máscaras mientras esté en la fila de la cafetería y cuando recoja las comidas en la acera.

Si necesita ayuda para acceder a las comidas escolares, llame al (505) 467-3601.

Asistencia:

- ¡Asiste a la escuela todos los días con tu grupo de aprendizaje (en persona o a distancia)!
- Llegue a tiempo y en el campus todo el día escolar desde el martes 6 de abril hasta el final del año escolar.

Vístase para temperaturas más frías en el edificio:

- Vístase en capas: las ventanas, las puertas y los reguladores de aire acondicionado del salón de clases estarán abiertos para que circule el aire fresco, lo que provocará fluctuaciones de temperatura durante el día escolar. Los estudiantes que necesiten chaquetas, otra ropa o útiles escolares pueden obtener ayuda a través de su sitio escolar.

Tecnología:

- ¡Lleva contigo tu dispositivo completamente cargado a clase todos los días!
- Debido a que algunos de tus compañeros de clase todavía están aprendiendo de forma remota, pasarás parte de cada día escolar en tu dispositivo. (Es posible que su maestro aún requiera enviar las tareas electrónicamente, así como acceder a los materiales de su clase).

Mascaras/Tapabocas:

- Lleva una mascarilla aprobada y úsala todo el día.
- (Usar una mascarilla en todo momento es la expectativa mientras asiste a la escuela en persona. La única excepción es cuando está comiendo o bebiendo, o cuando los estudiantes tienen una orden del médico que indica que no pueden usar una mascarilla ").
- Los estudiantes que tienen un Plan de educación individualizado (IEP) o un Plan 504, deben tener una reunión del equipo IEP o del comité 504 para considerar posibles adaptaciones.
- Máscaras faciales adicionales estarán disponibles en la escuela si lo olvidas.

- Etiquete las máscaras de su hijo claramente con un marcador permanente para que no se confundan con las de otros niños.

Llenadoras de botellas de agua en el edificio:

- Envíe a su hijo(a) a la escuela con una botella de agua llena.
- Los estudiantes no podrán usar fuentes de agua, pero habrá estaciones de llenado disponibles para llenar botellas reutilizables.

Distanciamiento Social:

- Se espera que los estudiantes y el personal se alejen socialmente en la mayor medida posible, lo que significa que no habrá actividades o reuniones de grupos grandes.
- Recuérdele a su hijo(a) que mantenga la distancia física mientras está en la escuela.

Materiales para estudiantes:

- Estamos limitando el uso de suministros y materiales compartidos en la escuela. Considere empacar artículos adicionales si su hijo desea compartir suministros con un compañero de clase.
- Los estudiantes deben evitar compartir juguetes, equipos de juegos, instrumentos musicales, suministros, libros y otros materiales.

Lavado de manos y desinfección:

- Por favor enfatice la importancia de lavarse las manos. Los estudiantes se lavarán las manos / usarán desinfectante durante el día escolar.
- Los conserjes escolares tendrán como prioridad limpiar las superficies de alto contacto, limpiar durante las transiciones y utilizar un horario para limpiar los baños durante el día.
- Los estudiantes pueden traer desinfectante de manos individual.

Visitantes en el edificio:

- Estamos limitando el ingreso de visitantes a nuestros campus; deben tener autorización de la oficina principal para entrar al edificio de la escuela. Si un padre o tutor necesita recoger a su hijo temprano, llame a la oficina principal con anticipación y la escuela tendrá a su hijo listo para recogerlo.

Salud Mental y Bienestar Socioemocional

Prepara a tu hijo(a) emocionalmente para la transición

- Hable con su hijo sobre cómo la escuela se verá diferente (por ejemplo, escritorios muy separados entre sí, maestros que mantienen la distancia física, posibilidad de quedarse en el salón de clases para el almuerzo).
- Pregúntele a su hijo qué está sintiendo y pensando acerca de volver a la escuela (y se ve un poco diferente que antes), qué preocupaciones tiene y qué le emociona. Normalice que sentirse nervioso o inseguro está bien.

Sigue informado(a):

- Consulte continuamente con su hijo(a) sobre cómo va la escuela y sobre las interacciones con sus compañeros y maestros.
- Recuerde y anime a su hijo(a) a que hable o visite a su consejero escolar si tiene preocupaciones o necesita hablar.
- Comuníquese con el maestro, director o consejero de su hijo si tiene alguna inquietud.

Maneras de reducir el estrés y la ansiedad

- Los cambios pueden ser abrumadores para los niños (¡y para los adultos!). Ayude a sus hijos a reconocer cuando se sienten abrumados, ansiosos o desregulados.**
 - Pregúnteles a sus hijos si han aprendido alguna estrategia o atención plena en la escuela. Si es así, déjeles que le enseñen lo que son y anímelos a usar esas técnicas, tanto en casa como en la escuela.**
 - [5 Mindful Breath Practices for Children](#)
 - ["Box Breathing"](#)
- Para niños en edad de primaria, consulte Second Step [Imagine Neighborhood](#), un podcast gratuito está diseñado para ayudar a los niños y las familias a afrontar los grandes sentimientos que surgen al crecer.
- [CDC's "Helping Children Cope"](#)

[CDC- Covid Family Planning for In-Person Learning](#)

CDC- Planificación familiar de Covid para el aprendizaje en persona